



# Charte Portage de Repas

Les 12 engagements des adhérents de la FESP !

La FESP fête 25 ans  
de service à la personne

1

Après évaluation des besoins de la personne aidée, permettre la fourniture de **repas frais, équilibrés et adaptés**

2

**Veiller à la bonne nutrition des personnes âgées** en s'assurant que les repas soient effectivement consommés (contrôle DLC), prévenir ou lancer des alertes si besoin auprès de la famille et/ou des collectivités (dénutrition, etc.)

3

**Garantir le respect des normes d'hygiène et de sécurité** inhérentes à la délivrance de repas

4

**Assurer le maintien du lien social** par un temps d'échange et de mise en confiance avec la personne à son domicile et organiser une relation durable entre le livreur et les bénéficiaires

5

**Former les personnes participant aux activités de portage des repas** à l'accompagnement et aux spécificités des personnes fragiles en perte d'autonomie

6

**Contribuer au recrutement de salariés dans des emplois pérennes** et ainsi lutter contre la précarité

7

**Privilégier au maximum une consommation de produits de saison en circuit court** en valorisant les filières et les productions locales et régionales, contribuant ainsi au développement de l'économie des bassins de vie.

8

**Favoriser le recours aux produits labellisés (bio, agriculture raisonnée, etc.)**

9

Réduire l'utilisation d'emballages plastiques et **privilégier les matériels écologiques recyclables ou réutilisables**

10

**Intégrer les points 7, 8 et 9 dans les critères de sélection des fournisseurs de repas** (cuisine centrale, traiteurs, restaurateurs, boulangeries, etc.)

11

**Promouvoir l'utilisation de moyens de locomotion « propres »** (respectant les modes de déplacement locaux, véhicules électriques ou hybrides, etc.)

12

Développer les solutions permettant d'**optimiser les temps de déplacement des salariés afin de réduire l'empreinte carbone** (géolocalisation, outils de mapping, etc.)